

A SERVIÇO DA LUZ

A Ligação Consciente com o EU SOU
e o Serviço de Luz

Seminário da Ponte
Brasília - Novembro de 2012

Sumário

1 – Decisão	03
2 – Purificação	05
3 – Meditação	06
4 – Irradiação	09
5 – O Serviço de Luz	11
6 – Seminários e Grande Eventos	14
7 – O Trabalho com os Cadernos Mensais	16
8 – Ensinar	18
9 – Bibliografia Básica	20
10 – Anexo (Exercício de Purificação)	21

1 – Decisão

O primeiro passo para se obter a conexão consciente com a Presença Divina é a decisão consciente: *“eu quero realizar a ligação consciente e permanente com a minha Presença Divina”*. Sem isso a conexão não é possível.

O EU SOU nos prepara durante inúmeras encarnações para que estejamos prontos para esta ligação. Mesmo assim, nem nossa Presença Divina nos obriga a realizar a ligação consciente; aqui também o princípio do livre-arbítrio é respeitado. O ser humano, com todos os seus corpos inferiores (físico, etérico, emocional e mental), deve desejar fortemente esta ligação, aspirar com todo o seu ser, só assim o caminho para a ligação consciente pode ser aberto.

É bom que se façam algumas advertências. Se não estiver disposto a renunciar às coisas do "eu", é melhor não tomar essa decisão agora e deixar para uma vida futura, quem sabe na próxima encarnação. Por outro lado, uma vez iniciado o processo da ligação, ele não deve ser interrompido. A interrupção poderá provocar o fechamento ainda mais hermético do invólucro que protege a Chispa Divina em nós, adiando a possibilidade da ligação consciente por mais quatro ou cinco encarnações. Portanto, é necessário refletir muito, antes de escolher esse caminho.

Uma vez tomada a decisão, a Presença Divina irá encaminhar para a vida do aspirante tudo que ele necessita para efetuar a ligação: contatos, livros, pessoas, ensinamentos, etc. E tudo que for indicado deve ser praticado, pois de nada adianta permanecer apenas no conhecimento intelectual. A ligação dificilmente ocorre em

pouco tempo. Geralmente são necessários anos de estudos e práticas. Esse tempo, além de fortalecer os corpos sutis para a ligação, testa a certeza do aspirante: "é isso mesmo que quero?"...

Sobre a decisão e as coisas a serem renunciadas, ensinamos o Mestre El Morya numa mensagem do Boletim Ponte de Luz de Setembro de 2012:

“Mas, esta decisão é de cada um e nós não podemos influenciá-los! Podemos apenas esperar que vocês renunciem! Fazê-lo é uma ação que precisam realizar, e vocês sabem exatamente o que eu quero dizer com isto. Algumas coisas eu posso nomear: a televisão é uma – ao lado de todas as literaturas negativas que existem, isto inclui jornais e revistas. Ouço o que os alunos dizem: ‘Mas eu preciso sim saber o que acontece no mundo!’ – então, eu posso apenas lhes dizer: sabendo essas coisas vocês não mudarão o mundo! Vocês podem sim, falar seus apelos para agirem nessas causas, mas isto independe do que acontece! Pode-se também incluir a fofoca! O que não é construtivo não precisa ser dito!”

“Meus amigos, se puderem observar estes pontos, já é muita coisa e, por terem optado em seguir o caminho, façam isto! Deixem de lado o que não serve mais ao caminho de vocês! Mesmo conversas sobre coisas negativas, sobre a política e todos os eventos, que não são baseadas em suas práticas, podem ser colocadas de lado! Elas prejudicam o avanço no caminho de vocês. Deixem-nas de lado, se realmente almejam a ligação com seus mestres! Eu lhes digo isto somente porque sei que vocês ainda não prestam suficiente atenção a estes pontos! Fazer ou não fazer isto, não é nossa escolha!”

“Vocês precisam decidir o que deixam entrar no mundo de vocês, por isso eu gostaria de encerrar este capítulo e desejar-lhes um maravilhoso novo conhecimento sobre o que é importante para suas vidas, sobre a que poderiam renunciar e sobre o que vocês deveriam almejar com toda força! Façam isto, meus amigos, e estejam certos de que avançarão!”

2 – Purificação

Após o primeiro passo, que é a tomada da decisão para a ligação consciente com a Presença Divina, seguem-se outros. Essa tomada de decisão é semelhante a abrir as portas da casa para receber o mais ilustre dos convidados. Os bons anfitriões sabem que, para receber alguém, é bom que a casa esteja em ordem, limpa e adequada. No caso da ligação consciente, a casa é constituída pelos quatro corpos inferiores: é preciso purificá-los para que o convidado, a Presença Divina, possa se manifestar num ambiente adequado. Ou seja, o carma tem que ser resgatado.

Nas dispensações antigas, a maneira tradicional de resgate do carma era o pagamento de todas as dívidas no estilo "olho por olho e dente por dente". Levavam-se encarnações e mais encarnações de muito empenho até que o candidato pudesse ser aceito numa das antigas "escolas de mistérios" e ainda passar por provas difíceis que poderiam até custar-lhe a vida. Se passasse nas provas, receberia certos ensinamentos que o levariam à ligação consciente dentro do recinto de um santuário, como Luxor, por exemplo.

Hoje em dia, contudo, recebemos dos Mestres, principalmente graças ao esforço do Mestre Ascensionado

Saint Germain, o conhecimento do Fogo Sagrado e o uso da Chama Violeta para o resgate do carma, sem que precisemos peregrinar até uma distante e inóspita região para ser aceito como discípulo. O uso da Chama Violeta atua como uma compensação para o carma acumulado ao longo de eras e inúmeras reencarnações. Seu conhecimento foi disponibilizado para aplicação prática, no dia-a-dia, sem a necessidade de se afastar das obrigações diárias.

Através das mensagens e livros da Ponte para a Liberdade, já recebemos uma grande quantidade de exercícios e apelos da Chama Violeta para que possamos acelerar o resgate do carma, isto é, purificar os corpos inferiores. Também foi-nos ensinado um exercício poderoso de purificação por Franz Prein (anexo).

3 – Meditação

Um passo fundamental para a ligação consciente é a meditação. É no silêncio da meditação que o aspirante ouvirá, pela primeira vez, a voz da Presença Divina. Quando ouvida, essa voz "troveja" em todas as células. Ela não faz elogios, nem tampouco é lisonjeira. É uma voz de comando e indica o que o aspirante deve fazer.

Há muitas técnicas de meditação e, em princípio, qualquer delas serviria. Contudo, vamos discorrer sobre uma técnica simples, eficiente e apropriada para os ocidentais. Os orientais praticam técnicas diferentes que, geralmente, exigem certas disciplinas mais apropriadas para eles e que são mais difíceis para nós ocidentais.

O primeiro cuidado é escolher um local e horário em que se tenha a certeza de que não será interrompido durante o exercício. Sentar-se confortavelmente com a coluna ereta. Acalmar a respiração e procurar esvaziar a mente de todos os pensamentos. É recomendável fazer o apelo do Manto de Luz (B3). *"EU SOU o intransponível Manto Eletrônico de Proteção que me mantém na Luz e Abrigo do meu Divino Eu, dá-me segurança e proteção onde quer que eu esteja e afasta toda imperfeição de mim. Eu me mantenho firmemente nesta Luz e dirijo a atenção à Perfeição Divina em mim e em toda vida que me cerca"*.

Pedir ao Anjo da Guarda e ao Mestre de sua preferência que o ajudem no exercício de meditação.

Fazer a contagem decrescente de 3 a 1, conforme descrito a seguir, e conscientizar-se que, ao final da contagem, será atingido o nível ideal da meditação. Inspirar profundamente e, ao expirar, visualizar o número 3, três vezes. Novamente, inspirar profundamente e, ao expirar, visualizar o número 2, três vezes. Sempre se lembrando que, ao chegar a um, o nível ideal de meditação será atingido, novamente inspirar profundamente e, ao expirar, visualizar o número 1, três vezes. Então, dirigir a atenção para a Chispa Divina que habita no coração, envolta pela Chama Trina (Azul, Dourado e Rosa) e concentrar-se na afirmação: "EU SOU LUZ". Este mantra deverá ser mentalmente repetido durante todo o tempo que durar a meditação. Se notar que a atenção se desviou, procurar se concentrar novamente nas palavras "EU SOU LUZ". Essa técnica é chamada de "meditação EU SOU LUZ". Sabe-se que qualquer outro mantra pode ser usado, mas este é o que traz maiores benefícios para os alunos da Luz do mundo ocidental.

Para sair da meditação, deve-se proceder à contagem de 1 até 5. Conscientizar-se de que, ao chegar a 5, estará bem desperto, consciente, sentindo-se melhor do que antes. Deixar o pensamento "EU SOU LUZ" se afastar lentamente e, ao completar a contagem, abrir os olhos. Procurar sentir o corpo, movimentar-se aos poucos e agradecer à Presença Divina e a todos os ajudantes divinos que ajudaram durante o exercício.

Os melhores horários são: pela manhã, ao despertar; e, à noite, antes de se deitar. O ideal é que o tempo seja de meia-hora, mas, se ainda não conseguir, começar com pelo menos cinco minutos e aumentar pouco a pouco. Estabelecer o ritmo, isto é, repetir o exercício todos os dias, de preferência no mesmo horário. Cinco minutos por dia, todos os dias, traz mais benefícios que meia hora de vez em quando.

No início, música suave pode ajudar, principalmente para acalmar a mente. Contudo, com o desenvolvimento da capacidade de meditação, a música pode atrapalhar desviando a atenção.

Também, é comum surgirem imagens ou outras sugestões durante a meditação. Tudo deve ser deixado de lado, pois geralmente tais sugestões são oriundas do Plano Astral e não do Plano Divino. Concentrar-se no mantra EU SOU LUZ, que não deve ser pronunciado em voz audível durante a meditação, apenas mentalmente. Com a prática, o aluno conseguirá discernir se os pensamentos que surgem são realmente do Plano Divino ou dos Planos Inferiores.

Geralmente, leva-se muito tempo para que seja percebido algum desenvolvimento. Portanto, são necessárias disciplina, consistência e persistência.

4 – Irradiação

Falamos sobre a técnica de meditação com o mantra EU SOU LUZ. No entanto, é preciso alertar que a prática intensiva de meditação, sem outras atividades que a complementem e a equilibrem, provoca uma pressão muito grande sobre o sistema nervoso do aluno da Luz. Tal pressão pode tornar a pessoa irritadiça, ansiosa e, às vezes, prepotente. A prática mais recomendada para se conseguir o equilíbrio com relação à meditação é a da Irradiação. Consiste simplesmente na irradiação das energias e qualidades divinas tais como Fé, Paz, Amor, Pureza, Cura, etc.

O trabalho de irradiação das qualidades divinas é sempre assistido pela Legião Angélica que cuidará para que as energias irradiadas sejam distribuídas onde se fazem mais necessárias. Se nos conscientizarmos da presença e auxílio desses poderosos mensageiros da Luz e solicitarmos a assistência deles, conseguiremos maior alcance e eficácia, mesmo que não possamos ver os Anjos.

Os passos para o exercício de irradiação são semelhantes aos da meditação. Recomenda-se que seja feito logo após a leitura dos Apelos ao Raio do dia, conforme o livro de Meditações e Apelos para cada dia da semana da Ponte. Isso facilita a sintonização e a irradiação, a cada dia, das qualidades de um dos Sete Raios, assim propicia o desenvolvimento de todas as virtudes divinas de uma forma equilibrada.

Após seguir os passos para se entrar no nível ideal de meditação, descritos anteriormente, dirigir a atenção para a Chispa Divina que habita no coração, envolta pela Chama Trina. Imaginar que do centro do coração irradiam-se raios luminosos com as cores e características da Chama a ser irradiada, formando um pequenino sol. Por exemplo, para a irradiação das qualidades do Primeiro Raio, imaginar um sol azul com raios brancos. Aos poucos, este sol penetra em todas as células e se expande abrangendo o ambiente em torno. Sempre em expansão, a irradiação a partir do coração, alcança agora toda a cidade... o país... o continente... todo o planeta Terra, em seu interior e na atmosfera... abrangendo também os planos etérico, emocional e mental... e continua a irradiar até onde a consciência possa alcançar.

No caso de se distrair, voltar a atenção novamente para a irradiação no centro do coração, expandindo-a para o ambiente, a cidade, a nação, o continente, o planeta, etc. até onde a consciência alcance.

Para sair do exercício, deve-se proceder à contagem de 1 até 5. Conscientizar-se de que, ao chegar a 5, estará bem desperto, ativo, sentindo-se melhor do que antes. Deixar que a irradiação do Raio afaste-se lentamente e, ao completar a contagem, abrir os olhos. Procurar sentir o corpo, movimentar-se aos poucos e agradecer à Presença Divina e a todos os ajudantes divinos que ajudaram durante o exercício.

Para quem pratica a meditação do EU SOU LUZ diariamente por meia hora, recomenda-se o exercício de irradiação por um tempo equivalente ou, pelo menos, durante vinte minutos. Pode começar com um tempo menor e aumentar gradativamente. As energias positivas

que irradiamos são multiplicadas pelos Anjos e levadas onde haja maior necessidade, beneficiando muitas vezes povos distantes e desconhecidos. É sempre bom lembrar que o maior beneficiário é quem faz a irradiação, pois a energia que irá trazer Paz, Esperança, Abundância, Cura e demais qualidades divinas para outras pessoas, passa primeiro por quem a irradia e ainda retorna multiplicada com a benção dos Anjos.

As duas atividades em conjunto, irradiação e meditação com o mantra EU SOU LUZ, estão em harmonia com a Lei do Dar e Receber. Com a meditação, recebemos um poderoso caudal de energia e com a irradiação, distribuimos esta energia. Fazer apenas a irradiação, sem o devido reabastecimento, significa cuidar apenas de um lado do desenvolvimento espiritual. Muitas vezes, as pessoas que se dedicam apenas à caridade e se esquecem de "subir à montanha" para orar, acabam tendo a saúde debilitada, comprometendo seu próprio serviço de Luz e seu desenvolvimento.

5 – O Serviço de Luz

Há dois temas recorrentes nas mensagens atuais dos Mestres Ascensionados da Grande Fraternidade Branca: a ligação consciente com a Presença Divina e o Serviço de Luz. Em virtude da necessidade do momento, as transformações pelas quais a Terra está passando, os Mestres colocam, para os alunos da Luz, o Serviço em primeiro lugar.

A Lei do Livre Arbítrio, incondicionalmente respeitada por todos os Seres divinos, garante que o ser humano tenha o direito de decidir se quer ou não trabalhar pela Luz e pela

ligação consciente com seu próprio ser divino. Contudo, se a emanção de vida decide empenhar-se por essa ligação, na medida em que avança no caminho, receberá responsabilidades cada vez maiores, acompanhadas de tarefas a serem executadas. Uma dessas tarefas é o Serviço de Luz. Embora seja um trabalho a ser realizado, o Serviço de Luz, ou Festa de Luz como preferem alguns, não deve ser feito como uma obrigação, mas sim como uma doação espontânea de Luz para o Mundo. O aluno, que compreende a natureza do serviço e todos os benefícios decorrentes dessa atividade, empenhar-se-á com entusiasmo e amor para executar regularmente o serviço.

A Ponte ensina-nos que, durante o Serviço de Luz:

- As energias que nos são permitido dirigir e guiar são produzidas por Seres de Luz e atraídas para o Bem de toda a vida;
- É-nos permitido irradiar a essência de vida dos Mestres, dos Arcanjos e Elohim que dirigem e guiam este mundo;
- Ocorre a transmutação das energias negativas de cada aluno da Luz, do grupo e da Humanidade em Amor, Paz, Saúde, Liberdade e Perfeição;
- São desenvolvidas as capacidades interiores de cada aluno da Luz até a fusão com sua Presença Divina EU SOU.

O Serviço é constituído de harmonização com música suave apropriada, invocações, apelos, cânticos, envio de formas-pensamento (visualizações), leitura de mensagens dos Mestres e exercício de respiração rítmica. Culmina com a elevação do cálice simbolizando a elevação da consciência e é encerrado com a bênção final.

As músicas devem ser escolhidas de acordo com as indicações da Ponte, de preferência aquelas conhecidas como músicas de reconhecimento ou notas-chave dos Mestres e Seres de Luz. As invocações, os apelos e cânticos devem ser os que fazem parte do livro intitulado "Apelos e Canções" (Anrufungen und Lieder) da Ponte. As visualizações a serem usadas devem ser escolhidas do livro "Visualizando com os Mestres" ou de discursos dos Mestres publicados nos boletins mensais "Ponte de Luz para a Grande Fraternidade Branca". No exercício de respiração rítmica deve-se usar o mantra respiratório do Templo em atividade, também indicado no boletim mensal.

Embora o dirigente do Serviço (oficiante) tenha a liberdade de escolher previamente cada item do Serviço com certa flexibilidade e de acordo com sua intuição e propósito, existe uma orientação a ser seguida, uma determinada Linha Mestra. Tal linha é balizada pelas seguintes etapas:

- Harmonização com música suave;
- Visualização de Proteção;
- Consagração das Velas;
- Introdução / Invocação / Saudação;
- Forma-pensamento anual;
- Proteção;
- Perdão;
- Chama Violeta;
- Mantra Respiratório do mês;
- Purificação;

- Paz;
- Outras Virtudes;
- Serviço do Cálice;
- Encerramento.

Cada etapa é composta de Apelos, Canções, Leitura, Visualização e/ou Músicas relacionadas à nota-chave da qualidade divina que está sendo trabalhada. Todos esses itens devem ser previamente escolhidos e planejados pelo dirigente (oficiante) do Serviço. No início da formação do grupo e treinamento do oficiante, recomenda-se que sejam usados os exemplos sugeridos nos livros: "Visão dos acontecimentos internos durante um Serviço de Luz em um grupo de 40 alunos da Luz" e "Trabalho de Luz – Nosso Serviço para o Mundo", ambos da Ponte. Um oficiante experimentado também poderá ajudar o grupo a planejar o seu Serviço.

Embora se saiba que o trabalho em grupo é o recomendado e o que alcança maiores resultados, o Serviço de Luz pode também ser executado individualmente, não sendo necessário aguardar a formação de um grupo. Por outro lado, o aluno da Luz, além do serviço semanal em grupo, na medida em que avança em sua ligação consciente com a Presença Divina, sentirá a necessidade de realizar pequenos serviços individuais diários.

O Serviço de Luz não deve ter conotação religiosa e pode ser praticado por qualquer pessoa, independente de profissão de Fé.

6 – Seminários e Grandes Eventos

Os seminários realizados pela Ponte Para a Liberdade (Die Brücke zur Freiheit e.V.) são um complemento para esta atividade, seja para o desenvolvimento individual, seja para a irradiação de Luz e Bênçãos ao mundo.

Há muito foi dito que o número de participantes nos eventos espirituais potencializa os resultados da atividade. Quanto maior o número de participantes, maiores são as bênçãos distribuídas. Contudo, há uma enorme diferença com relação aos resultados obtidos de acordo com a qualidade dos participantes e suas intenções. Quando se busca o serviço altruísta, a reunião atrai a atenção dos seres divinos mais poderosos e uma quantidade maior de Luz é distribuída.

Nos serviços individuais, o aluno já consegue alguns resultados e, nos serviços em grupo, os resultados são maiores. Contudo, o seminário é uma ocasião especial. Além de reunir um grupo maior, proporciona a realização de vários serviços em grupo e, ainda, a convivência com outros alunos o que enriquece a experiência de cada um. No serviço em grupo recomenda-se que o participante chegue em silêncio e se retire em silêncio, mas nos seminários, durante os intervalos, há a possibilidade da troca de experiências e do fortalecimento dos laços de amizade.

Alguns alunos trabalham ainda isolados em suas cidades, outros participam de grupos bem pequenos. O seminário é uma excelente oportunidade de perceber que a quantidade de alunos cresce a cada ano que passa e isto consola e fortalece aqueles que estão em grupos menores.

Quem já participou plenamente de um seminário já deve ter percebido que, durante o evento, sua consciência alcança níveis mais altos, a compreensão é maior e “tudo fica mais claro”. Depois, no retorno para as atividades do dia-a-dia, parece que fica mais difícil meditar e até mesmo falar os apelos. É bom que sejam tomadas notas do que se aprende durante os eventos para que, com a leitura posterior, o estudante consiga de novo um bom contato com as energias distribuídas.

A Presença de Grandes Seres Perfeitos é comum nos seminários, mesmo que a maioria dos participantes não perceba, em plena consciência, tais presenças.

7 – O trabalho com os cadernos mensais

Uma importante ferramenta disponibilizada pela Hierarquia Espiritual nos dias de hoje é o boletim mensal “Ponte Para a Luz” (ou Ponte de Luz). Através destes cadernos mensais, os Mestres se comunicam com os alunos que ainda não se desenvolveram o suficiente para ouvirem os ensinamentos diretamente, ou que ainda não frequentam os Templos de Luz conscientemente.

Assim, o caderno mensal é um importante canal de comunicação entre os Mestres e os alunos que estão dando os primeiros passos. Suas mensagens são atuais e evoluem segundo a própria evolução da consciência daqueles que o estudam regularmente. Na verdade, quando assinamos o caderno mensal, estamos dizendo para a Hierarquia da Luz: *“eu quero a ligação consciente e permanente com a minha Presença Divina”*.

O Mestre Kuthumi nos ensina: *“Que fique claro para os alunos da luz que somente as pessoas perfeitas podem conduzir as outras pessoas que almejam alcançar à perfeição. Sem a nossa ajuda nem mesmo um aluno da luz obstinado conseguiria atingir à perfeição. Nós também já recebemos a ajuda das pessoas perfeitas para realizarmos nosso objetivo. Portanto, recebam a ajuda que oferecemos através dos cadernos mensais. É o primeiro contato físico com as pessoas perfeitas. Existem outros níveis de contato conosco. A qualidade do grau atingido é determinada pelo próprio aluno, através de sua dedicação e do amor por sua Presença Divina.”*

- *O primeiro nível é o caderno da Ponte para a Luz.*
- *O segundo é a ligação direta através das mensagens individuais dos reinos de luz.*
- *O terceiro é o ensinamento consciente nos reinos internos – através de nós nos templos noturnos da grande fraternidade branca.*
- *O quarto nível é a condução direta no caminho para que assumam tarefas especiais em constante concordância conosco.*
- *O quinto nível é o contato perfeito e também físico conosco.*

Em consequência do que foi dito, devemos reconhecer e louvar o trabalho da pupila do Mestre El Morya, Senta Ramin, responsável direta por essa publicação e dezenas de outros livros. Ela verdadeiramente sustenta, no plano físico, o trabalho da Ponte Para a Liberdade. Franz Prein afirma enfaticamente que: *“Sem a Senta e este caderno da Ponte para Luz, todos os alunos que lêem estas*

mensagens não estariam neste caminho! Aproveitemos essa oportunidade de contato com os Professores Perfeitos. Sejamos aplicados leitores e dedicados estudantes dos cadernos mensais.

8 – Ensinar

Todo aquele que realiza a conexão consciente e permanente com sua própria Presença Divina torna-se efetivamente um mestre. Entre os vários significados para a palavra mestre, existe um que lhe é inerente: “aquele que ensina”.

Ora, sabe-se que um bom professor não se faz de uma hora para outra, é necessário muito estudo e também prática, planejamento e disciplina. Sabendo disto, quem busca a ligação consciente com a Presença Divina dedica parte do seu tempo a ensinar os passos do caminho àqueles que estão começando. Quem ensina aprende muito mais do que aquele que guarda o ensinamento para si.

O aluno da Luz que já tomou a decisão de trabalhar pela ligação consciente, batalha pela purificação de seus corpos inferiores e de seu carma, pratica a meditação e a irradiação regularmente e realiza o Serviço de Luz com frequência, tal aluno já tem a assistência dos Anjos e dos Mestres da Grande Fraternidade Branca. Recebe desses seres divinos ensinamentos e orientações que lhe permitem avançar mais rapidamente. No início, essa assistência talvez não seja percebida, embora ocorra sempre, seja através de encontros, leituras, inspirações e sonhos ou mesmo ouvindo de outras pessoas que também estão no caminho. A assistência se torna maior na medida em que pratica a lei do DAR E RECEBER. Assim, ele

deverá distribuir pelo dom da graça o que pela graça recebe.

Reflitamos sobre as palavras do Mestre Confúcio numa mensagem dos Boletins Ponte de Luz, datada de 26/06/2012: *“No Livro da Vida, a ascensão já está determinada para cada pessoa, então, todas as pessoas estão de alguma maneira no caminho rumo a este grande objetivo. Vocês, alunos da Luz, já possuem isto firme em suas consciências, conhecem este objetivo, enquanto tantas pessoas ainda não fazem a menor idéia e nem podem imaginar do que se trata. Um dia isto precisa ser trazido à tona para a humanidade, e são vocês, alunos, quem serão os mensageiros. Porém, isto só acontecerá quando algo daquilo que ainda está escondido estiver visível. Então, chegarão para lhes fazerem perguntas e vocês precisarão falar sobre o grande objetivo de suas vidas. Vocês sabem o suficiente sobre isso? Então, informem-se a tempo, pois as perguntas virão. As perguntas sobre o caminho e sobre as condições a serem cumpridas para conseguirem realizá-lo”*.

Esta mensagem indica claramente que os Mestres da Grande Fraternidade Branca preparam seus alunos para se tornarem professores daqueles que ainda irão despertar. Isto também confirma que ensinar faz parte da vida de quem busca a ligação consciente com a Presença Divina.

Diz o Maha Chohan: *“A luz de vocês, amigos, é o melhor que pode ser doado para este período que precede às grandes transformações, e nós lhes pedimos para que continuem a trabalhar para isso. É um serviço abençoado, que traz uma luz muito valiosa para o mundo.”*

Para finalizar, uma afirmação recomendada pelo Mestre Ascensionado El Morya:

“EU SOU a Ressurreição e a Vida da ligação permanente e consciente com a minha Presença Divina”.

* * *

Bibliografia Básica

- Boletins Ponte de Luz para a Grande Fraternidade Branca;
- Meditações e Apelos e o Caminho do Discipulado;
- Apelos e Canções (Anrufungen und Lieder);
- Trabalho de Luz – Nosso Serviço para o Mundo;
- Visão dos acontecimentos internos durante um Serviço de Luz em um grupo de 40 alunos da Luz;
- Visualizando com os Mestres;
- A Força Transformadora da Chama Violeta;
- Temas da Ponte – A Benção dos Serviços de Luz;
- O trabalho adequado com os cadernos mensais;
- Demais publicações da Ponte: livros, CDs, etc.

Copyright: Die Brücke zur Freiheit e.V.
Centro de Auto-Realização A Ponte (no Brasil)

Anexo: Exercício com o Fogo Violeta para purificar os chacras

Notas de Aula: Palestra com Franz Prein - Seminário de Páscoa 2012

Introdução

A purificação equilibra tudo, tanto nossos corpos inferiores e carma quanto nossos chacras. Nossa consciência mora nos quatro corpos inferiores. É guiada pela Alma, mas só quando volta a atenção para a Alma. Nossa consciência deve aprender a dirigir a atenção a vibrações diferentes, de preferência mais elevadas para que assim possamos nos elevar até a consciência superior, o nosso EU SOU. Se quisermos transformar o corpo etérico, a consciência deve permanecer lá fazendo o trabalho de purificação. A mesma coisa para o físico, o astral e o mental.

Aquilo que percebo em mim mesmo também posso perceber nos demais. O Raio X ainda não é tão bom quanto a intuição. Se tudo então tem ligação com o eu Divino, não devemos julgar. A dificuldade de realizar uma cura é a dificuldade de não deixar que a doença nos atinja. Quando julgamos os outros, permitimos que seus defeitos e doenças nos atinjam.

O Ser Elemental que cuida do corpo pertence ao reino da Natureza. Para que ele faça o que queremos, a consciência, guiada pela Presença Divina, deve dar aulas a ele. Ele deve aceitar o Fogo Violeta. A Alma encontra-se no nível Causal e já é perfeita.

O exercício de purificação deve ser feito em movimento, pois, andando, todos os centros são estimulados. É como meditar em movimento. No início deve ser uma caminhada leve, mas pode intensificar. O trabalho de Luz, na posição sentado, ativa os chacras superiores. Para ativar os centros inferiores precisamos

da energia da Terra. A energia violeta saindo da Terra é mais forte fisicamente. No exercício, simplesmente imaginar a Chama Violeta saindo da Terra e caminhar dentro dela.

No exercício de purificação, devemos levar junto um anjo. O mais indicado é levar um Anjo do Templo do Arcanjo Zadkiel. A purificação precisa de um complemento, por exemplo, cura, irradiação do Cristo, etc.

Para a purificação devemos dedicar 15 minutos para cada corpo.

FÍSICO. Temos um cérebro para pensar e outro para sentir, o que está no intestino. É necessário fazer o equilíbrio. A inteligência do intestino tem 80% da energia do corpo. Tem que se sentir bem, senão o Elemental não nos segue.

ETÉRICO. Por trás de cada célula física está uma célula etérica com os registros de todas as encarnações. Temos que acalmar a memória das células.

ASTRAL. Nosso corpo astral é habitado por pensamentos, palavras e hábitos que criamos em milhões de anos. Quando purificamos o Astral, esses seres terão medo de morrer. Como resultado, depois da purificação, vem um apetite muito grande. Daí a necessidade do complemento. Indica-se a cura porque todos os corpos precisam do Raio da Cura que deve ser aplicado, de preferência, com o Dourado. Além disso, o Fogo Violeta sobrecarrega nossos nervos que estão ligados ao MENTAL e a aplicação do Raio da Cura, após a purificação, trará alívio e bem-estar físico e mental.

O Exercício

PRELIMINARES. Escolher um local adequado para a caminhada, de preferência plano e sem obstáculos ou trânsito que possam distrair a atenção. Usar também roupas e calçados

adequados para se sentir confortável durante a caminhada. Marcar antecipadamente a data e o local, pois assim os Anjos que controlam o exercício poderão ajudar na preparação e na realização do exercício. É necessário um relógio ou outro dispositivo que ajude a regular o tempo. Se o tempo total da caminhada for de uma hora e meia, cada etapa deve durar quinze minutos. Pode fazer em uma hora, sendo cada etapa de dez minutos.

INÍCIO. Chamar um Anjo do Templo do Arcanjo Zadkiel e pedir para que o anjo esteja junto durante a caminhada e trazer de volta a atenção para exercício quando o pensamento se distrair. Dizer, em voz alta (não precisa gritar) algo semelhante a: “Querido Anjo, quero purificar os corpos inferiores e o carma”. Começar pelo corpo físico.

FÍSICO. Imaginar, o tempo todo, a Chama Violeta saindo da terra e passando pelo corpo. Pedir ao Anjo para que germens, causas, efeitos e tudo que seja imperfeito sejam purificados. Todas as imperfeições do corpo físico devem ser destruídas. Após o breve diálogo com o Anjo, começar a caminhar em silêncio. Se distrair, parar, fazer o apelo novamente e continuar. Após quinze minutos, parar e agradecer em voz alta.

ETÉRICO. Pedir ao Anjo agora, em voz alta, para ajudar na purificação do corpo etérico. Todas as imperfeições de todos os tempos devem ser purificadas. Caminhar em silêncio, sempre imaginando o Fogo Violeta saindo da terra e agora purificando o corpo etérico. Após quinze minutos, agradecer.

ASTRAL. Pedir ao Anjo para ajudar a purificar todas as imperfeições do corpo astral, tais como comportamentos e pensamentos negativos. Dizer o nome do pensamento negativo para que o Anjo possa trabalhar nisso. Caminhar em silêncio durante quinze minutos e agradecer.

MENTAL. Pedir ao Anjo para ajudar a dissolver todos os pensamentos negativos, dogmas, preconceitos e tudo que limite

ou prejudique o corpo mental como, por exemplo, dificuldade de aprender matemática. Limpar e dissolver tudo que for imperfeito no corpo mental. Caminhar em silêncio e agradecer após quinze minutos.

CARMA. Nessa etapa, dissolver e transmutar todo o carma que está chegando e ainda não atingiu os corpos inferiores. Ao final da purificação, agradecer ao Anjo do Fogo Violeta e falar uma bênção para ele. Oferecer a ele um presente, como, por exemplo, uma flor ou uma jóia. Também falar uma bênção para o Templo dele e oferecer um presente para que ele leve para o templo, assim também abençoando a todos os Anjos do Templo. Fazer o planejamento para o próximo exercício e pedir ao Anjo que esteja junto.

FINAL. O Anjo do Fogo Violeta se retira. Agora, chamar o Arcanjo Rafael e pedir que traga tudo em equilíbrio novamente no físico, no etérico, no astral, no mental e no carma. Isto é necessário para que as negatividades não retornem. Imaginar como uma esponja absorvendo essa luz Verde com Dourado. Andar em silêncio durante quinze minutos, concentrado na Chama Verde-Dourada. Agradecer ao Arcanjo Rafael, falar uma bênção e oferecer também um presente. Para finalizar, pedir a purificação para todo o mundo. A força dada para o mundo é ilimitada.

Este exercício é muito poderoso e deve ser repetido uma vez por semana. Com a repetição, virá um nível mais elevado.

* * *

